

Volkstuindersvereniging Bunnik

Nieuwsbrief nr. 8, 30 augustus 2026

Van de voorzitter

Na regen komt zonneschijn is een oudhollands gezegde maar de afgelopen maanden is dat volledig omgedraaid. Na een extreem hete en droge periode kwam de lang verwachte regen in grote hoeveelheden.

Als je niet bereid was om veel water te geven zag je de gewassen en bloemen zienderogen achteruit gaan.

Zijn zulke zomers een voorbode voor de toekomst?

Wel iets om over na te denken en rekening te houden met de beplantingsplannen.

In deze nieuwsbrief weer een aantal interessante bijdragen van onze tuinders en een aantal belangrijke data.

Algemene Ledenvergadering

Noteert u vast in de agenda: de eerstvolgende Algemene Ledenvergadering is op **woensdag 14 oktober a.s.** in de kantine van Voetbalvereniging Bunnik '73, inloop vanaf 19.30, aanvang vergadering 20.00 uur.

De agenda met stukken volgen binnenkort.

Snoeien haag langs Tolhuislaan



Komende herfst zal, zoals eerder gemeld, de haag langs de Tolhuislaan gesnoeid worden tot een hoogte van 180 cm. Denkt u eraan dat vóór 1 oktober a.s. de spullen die in of tegen de haag staan verwijderd moeten zijn. Dit voorkomt schade aan jullie spullen en apparatuur van de aannemer.

Straatwerk rondom pompen

Jullie kennen hem vast wel: Frans, de gezellige prater van tuin 83. Maar Frans heeft ook 2 rechter handen. Al het straatwerk rondom de waterpompen heeft hij opnieuw gelegd. Hulde Frans, het staat er weer strak bij.



De biomap is beschikbaar

Het duurde even, maar dan hebben we als volkstuinvereniging ook wat ☺. De lang verwachte biomap is nu beschikbaar en voor iedereen te raadplegen in de schuilhut (te openen met jullie toegangssleutel). In de map hebben we – de werkgroep Het Nieuwe Tuinieren & Biodiversiteit – in verschillende hoofdstukken handige

informatie bij elkaar gebracht over allerlei facetten die met een moestuin te maken hebben.

Directe aanleiding was de vraag hoe we de biodiversiteit kunnen vergroten en er tegelijk voor zorgen dat tuinen niet overgroeid en (nieuwe) tuinierders niet ontmoedigd raken.

In de map vind je onder andere antwoord op de volgende vragen:

- Hoe hou je je tuin enigszins in toom?
- Wat zijn combinatie- en wisselteelt?
- Hoe maak je zelf compost? Welke insecten kun je lokken, en waarom is dat belangrijk?
- Aan welke regels moet je je houden om geen overlast te veroorzaken?
- Wat is het belang van water in de tuin?
- En bij wie kun je terecht met tuinvragen, advies of een beetje ondersteuning als de tuin je boven het hoofd dreigt te groeien?

In de nieuwsbrief van afgelopen juli hebben we een oproepje geplaatst om zogeheten tuinmaatjes te werven, mensen met wat meer ervaring die minder ervaren tuiniers-met-vragen kunnen adviseren. Opgeven kan nog bij secretaris Joop Spaans via volkstuinen.bunnik.odijk@gmail.com.

Een tuin is altijd in beweging en nooit af. Dat geldt ook voor de nieuwe biomap. We hebben een begin gemaakt, maar we stellen ons voor dat er nog veel onderwerpen aan kunnen worden toegevoegd. Heb je tips, adviezen of andere waardevolle informatie, geef die dan svp aan ons door (via bovengenoemd mailadres, t.a.v. werkgroep Het Nieuwe Tuinieren). Wij verwerken je bijdrage dan tot een passend nieuw onderdeel van de map, compleet met een nieuw hoesje.

Veel plezier in de tuin!

Werkgroep Het Nieuwe Tuinieren & Biodiversiteit (Wilna Kuipers, Henk Nielander, Nicole Nijhuis, Patricia van der Zalm)



Oogstfeest Bunnik

Op **zaterdag 26 september** vanaf 15.00 uur organiseert de evenementencommissie ons jaarlijkse oogstfeest. Wil je lekkernijen maken of helpen opbouwen? Laat het de commissie weten via de verenigingsmail.

Daarnaast zal er aandacht worden besteed aan de destijds afgelaste opening van ons paviljoen. Ook zal dan de naam van ons onderkomen bekend worden gemaakt.

Oogstfeest Odijk



Jaarlijks vieren we onze oogst met “Proef de Oogst”. Een bijeenkomst met ontmoetingen, proeven van elkaars lekkere recepten, een waar oogstfeest. Dit jaar staat het feest gepland op **zaterdag 26 september**. Waar we vorig jaar moesten uitwijken naar binnen vanwege de regen, hopen we nu natuurlijk op een droog feest!

Natuurpracht in Odijk

Wat een geluk hebben we met burens die af en toe langs komen in onze tuinen. Liesbeth Vroege, natuurfotograaf, maakte met haar macrolens een aantal prachtige foto's. Deze rupsen van de Koninginnepage zijn met regelmaat, en steeds vaker, te spotten op bijvoorbeeld venkel. Hopelijk zien we ze terug als prachtige vlinders!



insta : liesbethvroegenaturephoto

Werkochtend Bunnik

Op zaterdag 5 september wordt de voorlaatste werkochtend georganiseerd door de 'Bezige Bijen'. Jullie ontvangen hier separaat een uitnodiging voor.

Let op: dit zijn de laatste 2 kansen om te voldoen aan je verplichting om 2x per jaar mee te werken aan het algemene onderhoud op ons complex. Bij niet opkomen riskeer je een boete van € 25,00 per keer, zoals vastgesteld in de ALV.

Rabobank Clubsupport



Wij vragen nogmaals aandacht voor de actie van de Rabobank.

Tuinders met een Rabobank-rekening kunnen vanaf 7 september a.s. stemmen op onze vereniging. Deel dit ook met anderen. De eventuele opbrengst is voor de verenigingskas.

STEM VANAF 7 SEPTEMBER
IN DE RABO APP



Receptenrubriek

Hallo mede-tuinders,

Als ik op de tuin ben is er altijd wel iemand met wie ik een leuk praatje heb. Als relatief nieuwe tuin-collega heb ik veel aan de tips uit die gesprekken, word ik enthousiast voor onbekende planten én krijg ik regelmatig iets lekkers mee naar huis.

Uit die gesprekken heb ik een bepaald beeld gekregen van mijn mede-tuinders. Een deel is vooral 'teler', weet álles over wat welke plant nodig heeft en weet bijvoorbeeld waarom mijn peultjes dit jaar zo weinig opleverden. Een ander deel is vooral nieuwsgierig en/of wetenschappelijk geïnteresseerd; de meest bijzondere gewassen kweken zij of doen experimenten met (oude) rassen of zaad-leveranciers. En dan zijn er ook nog de 'koks' - tuinders. Die telen vooral met hun buik; ze weten precies wat je allemaal kan maken van de oogst en dat levert watertandende gesprekken op!

Op de werkdag van augustus werd dan ook het idee geboren om van die receptenkennis te profiteren en die recepten te delen in de maandelijkse nieuwsbrief.

Hierbij de eerste aflevering met 3 recepten van Laura Kager, tuin 64A. Dank dat jij de aftrap wil doen, Laura! En voor de volgende nieuwsbrieven; heb je een lekker recept of een simpele tip om een groente of fruit op z'n lekkerst klaar te maken, mail mij (saskiagiskes@gmail.com) of volkstuinten.bunnik.odijk@gmail.com, of spreek me aan (tuin 78). Ik ben héél benieuwd!

Saskia Giskes

Recept(en) van de maand:

No waste Bietjesrisotto (voor 2 pers):

- 150 gr risotto rijst
- 500 ml groentebouillon
- 125 gr spekreepjes (vega kan ook)
- 1 ui
- 250 gr champignons (optioneel)
- 200-250 gr gekookte bietjes
- 2 bosuitjes
- fijngesneden blad en stelen van de bieten of snijbiet

Maak het zo:

- bouillon aan de kook brengen
- bak de spekjes, ui, champignons en stengels van de bietjes in een ruime hapjespan
- risotto rijst toevoegen en een minuutje meebakken tot het glazig wordt
- helft vd bouillon toevoegen, doorroeren en even laten pruttelen, dan het vuur laag draaien, weer doorroeren en even laten staan - dit herhalen totdat de bouillon opgenomen is (restantje vocht in de pan wordt dan romig bij het roeren)
- dan voeg je weer de helft vd resterende bouillon toe samen met het bietenblad, weer doorroeren, even laten staan en weer doorroeren tot de bouillon opgenomen is
- dan het laatste restje bouillon toevoegen, dit hele proces van bouillon toevoegen neemt ongeveer 17-18min in beslag.
- tot slot voeg je de bieten en bosuitjes toe, nog even 2-3min laten pruttelen en smullen maar!

Laura's sperzieboontjes (voor 2 pers)

- 400 gr sperzieboontjes
- 250 gr tros- of cherrytomaatjes
- 2 eetlepels pesto arrabiata (pittige rode pesto, kant en klaar te koop bij o.a. AH)

De boontjes kookte ik apart. De tomaatjes bakte ik in de koekenpan tot ze zacht waren. Daarna de pesto erbij en de boontjes, even doorroeren en klaar :) Lekker met rijst.

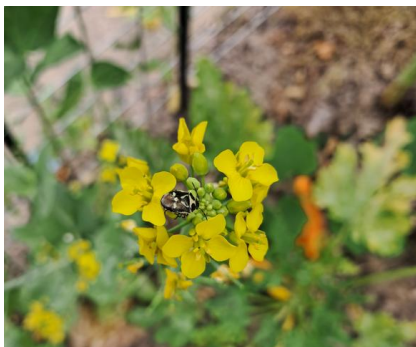
Courgettesoep met mierik

- 1 courgette
- 1-2 groentebouillonblokjes
- 2 eetlepels geraspte mierikswortel uit een potje (bij verse, geraspte mierikswortel minder gebruiken)

Snij de courgette in kleine blokjes en voeg in de pan water toe tot ze net onder staan. Voeg de bouillonblokjes en de mierikswortel toe en laat 15 min koken. Tot slot de staafmixer erdoor en klaar.

Deze soep kun je ook prima in een grotere hoeveelheid maken en dan invriezen.

Dieren op het complex Bunnik



Koolwants



Pyjamawantsen

In de etalage

De prachtige bloementuin op de hoek van het 2^e beheerpad in Bunnik komt vrij. Hans heeft aangegeven dat de tijd die nodig is voor onderhoud van deze bloementuin, naast zijn groentetuin, te veel wordt. Dus komt deze tuin in de etalage met de vraag of er tuinders zijn die alleen of gezamenlijk dit mooie stukje willen overnemen?

Liefhebbers kunnen zich melden via de verenigingsmail.



Colofon

Website:	www.volkstuinbunnikodijk.nl
Contact:	volkstuinen.bunnik.odijk@gmail.com
Complex Bunnik:	Tolhuislaan
Complex Odijk:	Singel

Bestuur:	
Voorzitter:	Wim Beukers
Secretaris:	Joop Spaans
Penningmeester:	Wilma Beukers
Contactpersoon Odijk:	Wilma Middel
Tuincommissaris Bunnik:	Alex Krufft

Complexonderhoud Bunnik:	Bezige Bijen, Verena Putzer
Tuinverhuur Bunnik:	contactpersoon Cabrini van Aalst
Tuinverhuur Odijk:	contactpersoon André Tinhout
Bankrekening:	NL12RABO0136021581